

Потребность в питательных веществах в период беременности и кормления грудью повышается, поэтому считается целесообразным приём комплекса витаминов и микроэлементов и омега-3 полиненасыщенных жирных кислот для предотвращения их дефицита и коррекции рациона.

Компоненты ПреМама ^{DUO}	Полезные свойства для организма*
Фолиевая кислота	Употребление пищевых добавок с фолатами улучшает фолатный статус организма матери, что снижает риск дефектов нервной трубки плода.
Витамин D	Витамин D помогает усвоению кальция и фосфора и способствует поддержанию нормального уровня кальция в крови, что важно для сохранения здоровых костей и зубов.
Витамин В ₁₂	Витамин В ₁₂ способствует нормальному метаболизму гомоцистеина и сохранению эритроцитов; также участвует в процессе деления клеток.
Витамин В ₂ Витамин РР Витамин В ₆	Способствуют нормальному энергетическому обмену и нормальному функционированию нервной системы.
Пантотеновая кислота Биотин	Биотин также помогает поддерживать здоровое состояние кожи и волос.
Витамин С	Участвует в образовании коллагена, улучшает функциональное состояние кожи. Также витамин С увеличивает усвоение железа.
Витамин Е	Помогает защитить клетки от оксидативного стресса.
Йод	Йод способствует нормализации когнитивной функции; нужен для выработки гормонов щитовидной железы и поддерживает нормальное функционирование щитовидной железы. Способствует нормальному развитию ребенка.
Железо	Железо участвует в образовании эритроцитов и гемоглобина, усиливает перенос кислорода в организме. Также помогает поддерживать нормальные когнитивные функции, уменьшая усталость и общую слабость.
Цинк	Поддерживает состояние репродуктивной функции. Помогает поддерживать состояние волос и ногтей.
Селен	Способствует повышению иммунной защиты организма, правильному функционированию щитовидной железы, обеспечению организма гормонами щитовидной железы, защищает клетки от оксидативного стресса.
Кальций	Необходим для поддержания здорового состояния костей и зубов.
Медь	Способствует нормальной транспортировке железа в кровь и здоровой пигментации волос и кожи.
Хром	Способствует нормальному метаболизму макроэлементов и помогает поддерживать нормальный уровень глюкозы в крови.
Магний	Способствует правильному функционированию нервной системы и мышц.
Манган	Защищает клетки от оксидативного стресса и способствует нормализации обмена веществ.
Молибден	Способствует нормальному метаболизму аминокислот, содержащих серу.
Докозагексаеновая кислота Эйкозопентаеновая кислота	Помогает нормальному развитию мозга и глаз плода и грудного ребенка.

*EU Register of nutrition and health claims made on foods.

Дополнение к рациону матери ДГК влияет на развитие ребенка.*

Докозагексаеновая кислота важна на всех стадиях развития плода:

В период планирования беременности – гарантирует, что организм женщины получает адекватное питание перед зачатием и готов к беременности.

Во время беременности – омега 3 полиненасыщенные жирные кислоты – важный фактор, обеспечивающий синхронность развития плаценты и плода.

В последнем триместре – быстрое накопление ДГК происходит в глазах и мозге плода, по этой причине достаточный прием ДГК матерью очень важен для плода.



Область применения: в качестве биологически активной добавки к пище – источника докозагексаеновой кислоты и дополнительного источника витаминов Е, Д3, С, РР, В1, В2, В6, В12, фолиевой кислоты, пантотеновой кислоты, биотина, железа, цинка, марганца, меди, йода, селена, молибдена и хрома, содержащей кальций и магний. Она специально разработана, чтобы помочь Вашему организму подготовиться к беременности, а также удовлетворить растущие потребности питания во время беременности и кормления грудью. ПреМама ДУО содержит рыбий жир с омега-3 полиненасыщенными жирными кислотами (ДГК и ЭПК).

Рекомендации по применению: женщинам, планирующим беременность, в период беременности и кормления грудью по 1 таблетке и 1 капсуле 1 раз в день, во время или сразу после приема пищи. Продолжительность приема – по согласованию с врачом.

Не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом-гинекологом. Не превышать рекомендуемую суточную дозу. Лицам с заболеваниями щитовидной железы и/или принимающим препараты йода рекомендуется проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

*Nutrients 2012, 4(7), 799-840 Benefits of Docosahexaenoic Acid, Folic Acid, Vitamin D and Iodine on Foetal and Infant Brain Development and Function Following Maternal Supplementation during Pregnancy and Lactation Nancy L Mors